

かいほり

2008春
No.51

KAIHO COMMUNICATION GUIDE



画・島田 潤

- 出会い2
- ポート・ヒロック通信3
- ぶらり！ライブラリー ～図書室へようこそ～4
- 診療科だより5
- 連携医紹介6
- ふれあいかわら版6
- インフォメーション7

理念

『真心のこもった高度な医療』

この基本理念に基づいて

- 効率性・機動力・柔軟性を重視し、
- 向上心を持ったスタッフによるチーム医療により
- 安全で開かれた良質の医療サービスを提供します。



医療法人
球陽会

海邦病院
浦添海邦病院

ホームページアドレス www.kaiho.or.jp



理事長 富名腰 徹 ふなこし とおる

出会い

年が明け、年度末の整理もままならないうちに新年度が始まりました。また新たな気持ちでスタートです。

この時期は出会いの季節です。入学や就職、転勤、異動など、そこには新しい出会いがいっぱいあります。私たちの施設にも新しい職員が入ってきました。特に新卒者にとつては、長い修業に耐えてやっと辿り着いた職場です。受け入れる側を含め、この出会いを大切にしなければいけません。

医療界は有資格者が多いため、人材の流動性が他の分野よりも比較的高く、それだけ出会いの要素が大きいといえます。私も立場上頻繁に職員の採用面接をしています。いい人材を探るといことだけでなく、人の将来にかかわることです。お互いにとつてミスマッチにならないようにと、責任の重さを強く感じます。

企業には「ヒト」「モノ」「カネ」「情報」が重要といいますが、人があつてこそです。私たちの施設には県外からの職員が多く、数十人もいます。この出会いも大切にしなければいけません。

人生は出会いの連続です。生まれた時の親との出会いから始まって、友達との出会い、師との出会い、会社や上司との出会い、いい医者との出会い。ただ何といつても、究極

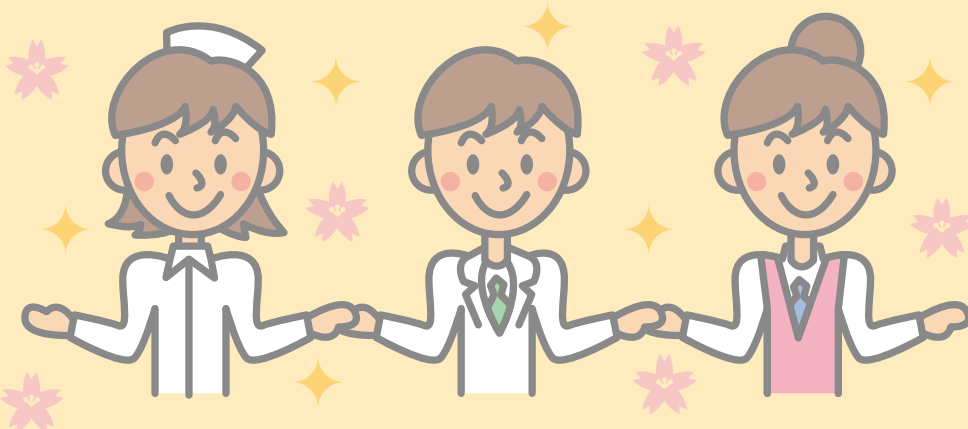
の出会いには結婚でしょう。本人たちだけでなく、親にとつて息子や娘の結婚は、嫁や婿また孫たちとの出会いになります。

出会いは「縁」であり「運」の要素もありますが、積極的に求めることもできません。引きこもったり面倒臭がつてチャンス逃してはいませんか。いろいろなことに積極的に参加して、いい出会いの機会を増やすのは大事なことです。

出会いは不思議なものです。この一年間の多くの出会いは、去年の今頃想像できたでしょうか。またこれから出会う人たちは、今どこで何をしているのでしょうか。

昨年度は定年退職となったスタッフも数名いました。その人たちを含め職員みんなが、「職場や人とのいい出会いだった」と思えるような、そ

ういう職場にしないでほしいません。
出会いの大切さが心に沁みる今日この頃です。





ポート・ヒロツク通信

人生のセカンドステージを心豊かに

お元気なときにあなたにふさわしいホームについて考えてみませんか



ポート・ヒロツクがオープンして八ヶ月が経ちましたが、今回はご入居の方々の生活の様子やスタッフとの関わりなどについて紹介します。

ケアスタッフは、ご入居の方とともに笑顔で楽しい毎日を送っています。

介護棟は、スタッフステーションを中心に最大十人のユニット構成として、それぞれ専用のリビングダイニングとキッチンがある「グループリビングケア」を行っています。ご入居の方ひとりひとりに専任の看護師、介護福祉士がつき、手厚い人員配置により日々の健康管理や医療的なサポート、介護サービスなど多くのご要望に対応できるように取り組んでいます。では、実際にどのような生活が送られているのでしょうか？

「自分の時間」というものをしっかりと楽しんでいく様子があります。例えば、ご夫婦で入居されている方は、入居前は

レクリエーションの様子



卓球が人気！
つつい力が入ってしまうようです



琉球舞踊
琉球舞踊を披露していただきました



歌謡ショー！
歌って踊って盛り上がりました！

月間スケジュールの紹介

4月 みんなで行こう博物館

5月 鯉のぼり見学ツアー
母の日イベント

6月 父の日イベント

その他、月によって三線や琴や歌謡などのボランティアの方々による演奏なども実施しています。



訪問歯科による口腔ケアの指導風景
毎日のケアが大切です！

奥様を介護することが生活の一部でしたが、ポート・ヒロツクではケアスタッフに安心してケアをまかせることが出来るので、机に向かつて過ごすという「自分の時間や趣味」を楽しんでいるようです。また、習字が好きな方は、習字の準備やその後片付けが体の負担となってしまうやめていました。ところが、ポート・ヒロツクのレクリエーションの中には習字の時間があり、スタッフが準備等をする為、その負担が軽減され、今では習字を楽しんでいます。なによりも、自分の作品を披露する場ができたことと喜ばれています。

また、最近マッサージのサービスを始めました。入浴後にフットバス、アロマの香り、BGM、マッサージと本格的な演出を行っています。とても好評なのは、「リラクセス出来る」ということに加え「足の動きが軽やかになった」ということです。

ご入居されている方々には十人十色のライフスタイルがあり、私たちがスタッフは日々の生活をお手伝いする中で学ぶことも多くあります。これからも、会話を重ねながら一緒に居心地のよい住まいについて考えていきたいと思えます。(ケアスタッフより)



アロママッサージははじめました
癒されています！

ご見学希望や
お問い合わせ

はなのヒロツク
☎0120-87-1609

受付時間

月曜日～土曜日 10:00～18:00
日曜日……………10:00～14:00

体験入居の相談も受け付けております

ぶらり! ライブラリー

～図書室へようこそ～

新年度も始まり、入学・進学・就職など希望に満ちた春の到来です。またひとつ新しいことを始めてみようか!?なんて思いを抱くこの時期。そんな心の栄養に読書はいかがでしょうか。海邦病院では5階にある子供から大人まで利用できる充実の図書ホールに加え、2階には医療図書室も整備されました。あなたの好奇心をくすぐる本が待っているかもしれません。

どんな本を読もうかと迷うあなたにはスタッフのお勧めする一冊などいかがでしょうか。

2階・図書室



5階・図書ホール



【2階・図書室】医療に関する書籍・DVD・ビデオを設置。インターネットでの文献の検索が可能です。病院職員の利用を主としておりますが、ご希望の患者様にも利用が可能です。

(事前の申込が必要になりますので詳しくはスタッフまで)

【5階・図書ホール】コンベンションエリアが一望でき、続くロビーラウンジでもゆったりくつろげます。

わたしの
おすすめ

理学療法士
勢頭 幸代



『あかんべえ』 著者 宮部みゆき

気に入った作者の本は全刊読まないと、気が済まない私。今までに出版された中でお勧めの一冊がこの本です。時代劇モノですが、初心者でも気軽に読めます。物語が終わりを迎えるにつれ明かされる題名の意図、止まらなくなる涙・・・このまま物語が終わって欲しくないと思った本。必読です。

わたしの
おすすめ

5階病棟 助手
金城 有子



『佐賀のがばいばあちゃん』 著者 島田洋七

私がお勧めする「佐賀のがばいばあちゃん」は貧乏だけど、いつも前向きで笑って泣いて勇気をたくさんもらえ、元気がでる本なので、皆さんも是非読んでみてください。

わたしの
おすすめ

3階病棟 看護師
前田 理恵



『アルジャーノンに花束を』 著者 ダニエル・キイス

I Q68の陽気な青年チャーリーが人工的に知能を高める人体実験の被験者になり、やがて彼の知能は超天才の域に達していく。同じ実験を受けた白ネズミのアルジャーノン、彼の見たものは・・・。超知能を手に入れた青年の愛と憎しみ、喜びと孤独を通して人間の心の真実に迫る、涙がとまらない感動の傑作SF小説です。

わたしの
おすすめ

検査室 技師
金城 陽子



『座右の諭吉』 著者 齊藤孝

この本には、著者から見た福沢の人生訓や、転機からチャンスをつかんだ時のエピソード「生きる指針」が書かれています。福沢は中津藩の下級武士の末子でしたが、世に出にくい出自から人生を切り開いていけたのはなぜか。最大の理由は「精神がカラリと晴れた」合理的な考え方に徹した人物だったからです。無駄な事は一切悩まず、自分のやりたい事がうまく進むように具体的な手だけを打

福沢
心訓

- 一、世の中で一番楽しく立派なことは、一生涯を貫く仕事を持つことです
- 一、世の中で一番みじめなことは、人間として教養のないことです
- 一、世の中で一番さみしいことは、する仕事のないことです
- 一、世の中で一番みにくいことは、他人の生活をうらやむことです
- 一、世の中で一番尊いことは、人のために奉仕して決して恩に着せないことです
- 一、世の中で一番美しいことは、すべてのものに愛情を持つことです
- 一、世の中で一番悲しいことは、うそをつくことです



内科医
山田 雅人

最近の医療の進歩はめざましいものがあります。例えば、内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）もその一つです。私が医師になられたところからすると約十年の間に当時では考えられない様な器材・技術の進歩があります。カプセル内視鏡、小さいカプセルになり内部にカメラ、発光器がついており、それを飲んでもらい口から大腸まで観察ができる物です。今までなかなか検査ができなかった小腸まで見れる様になったことが驚きでした。最近ではカプセルではなく、小

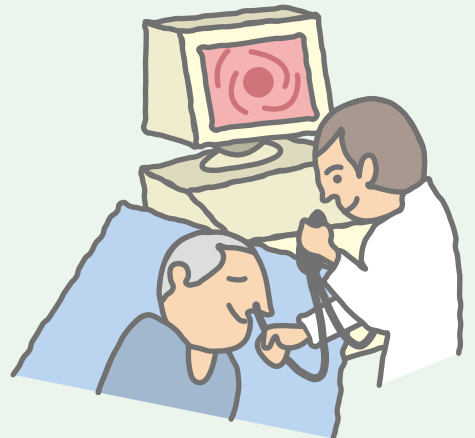
腸内視鏡も、出てきています。他にも、大腸ポリープが早期の癌などであれば内視鏡でかなりきれいに切除することができるようになりました。もちろんすべて完ぺきにできるわけではありませんが、今まで外科的に行っていたことが、内視鏡で行えるようになってきたことは、すごい進歩といえます。さて、前置が長くなってしまいました。今回、当院にも新しい機械が入ることになりました。ご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、経鼻内視鏡という物です。鼻から胃カメラを行うための機械です。「鼻から?」と聞くとちよつと抵抗があると思います。私もそうでした。今までの内視鏡の約半分ほど太さで鼻に麻酔を行い検査するものです。

検査のメリットとしては

- ① 鎮静剤等を使用しないので検査後すぐに説明を聞けること
- ② のどの舌根部を通過しないので嘔吐反射が少なくすむこと
- ③ のどに麻酔をしないので検査後よりすぐに食事をとることができる
- ④ 会話も可能 など

しかしデメリットもあります。

- ① 治療などが行えない（細いため）
- ② もともと鼻腔のせまい方はカメラが通らないことがある
- ③ 必ずしも、検査は楽ではない など



実際、私も経験しましたが、検査としては楽だと思いましたが、ただし、個人的な感覚の違いがあるので、みんなが同じ様にできてはいないということ。しかし、検査中に会話ができるので、胃の中を説明しながら検査ができます。写真でみるよりも画面を見た方がよく分かると思います。どうでしょうか、本格的に導入はまだですが、いずれ当院でも検査ができるようになります。ぜひ、その時は一度、胃の検査を経鼻の内視鏡で行ってみませんか。

連携医紹介



医療法人 瞳会

外間眼科

当院は、開院十八年目を迎える地域密着型の医院です。

最新の医療機器を設置し、白内障、緑内障や、糖尿病性網膜症のレーザー治療等を行っています。



外間眼科スタッフのみなさん
外間 政利 院長 (写真前列中央)



〒901-2132
浦添市伊祖 2-24-8
TEL (098) 879-9914
FAX (098) 879-9915

医師、ベテランスタッフ十一

名の小さな診療所ですが、院内の待合室には、「目」の休息に

絵画を飾り、そして、「思いやり」といわたりの心」をモットーに日々努めています。二年前に

は、メガネ店「ほかまオブティカル」も併設。患者様のニーズに添えるよう多数の商品を取り

揃え、喜ばれています。今後共、スタッフ一同、目の健康を守る為、地域の皆様に信頼されるように努めて参ります。

健康を守る為、地域の皆様に信頼されるように努めて参ります。

ふれあいかわら版

大山区自治会 ● 自治会長 ● 石川 慶

大山部落は北東側に伊佐部落、南東側は宜野湾部落、南西側は真志喜部落に接し「ウヤマ」と呼ばれ、宜野湾市内で一、二の広い土地を有しています。

現在の大山自治

会には、十二の班があり班には班長、副班長、警備班長がそれぞれ一人います。又、各種団体として老人クラブ、婦人会、子ども会、田芋生産組合があります。又、エイサー友の会が青年会復活を目指し旧盆エイサーを頑張っております。

さて、自治会の主な年中行事としては大山区の三大行事（腰ユクイ・三月チャール・敬老会）、三百年の伝統を誇る七月の大綱引き、子どもから



お年寄り区民全員参加の十一月の区民運動会があります。又、毎週水曜日にはお年寄りの社会参加の場としてミニデイサービスマス事業を行っています。平成十九年度には新たな事業として、各種団体協力の下、「地域の安全は地域で守ろう」をスローガンに大山区自治会防犯パトロール隊が結成し宜野湾市地域安全モデル地区に指定されました。このように私たち大山区は、多くの区民の協力の下、健康、友愛、奉仕、文化の継承、防犯活動等、様々な活動を行っています。

自治会所在地 〒901-1133
宜野湾市大山六一三四一
電話〇九八(八九七)三三〇三

5月31日は世界禁煙デー

禁煙外来へ

ようこそ！



最近の研究で愛煙家の多くは、実はニコチン依存症という薬物中毒症であるということがわかってきました。

たばこを吸うと「集中力が高まる」「気分が落ち着く」「ストレス解消になる」と思っていることこそ、ニコチン依存症の証です。たばこを止めたくても止められない愛煙家のあなた、禁煙外来でニコチン依存症の治療を開始しましょう。

当院では禁煙外来を開設しております。

火曜日の午後、予約制となっておりますので詳しくは受付へお問い合わせ下さい。

仁愛会 浦添総合病院 研究発表会参加



平成20年2月24日 仁愛会 浦添総合病院で行われた研究発表会に、検査室、リハビリテーション室から参加発表しました。海邦病院とは異なる超急性期における医療の考え方を学ぶ事ができました。

医師紹介

整形外科医 工藤啓久



■出身地：奈良県 大和高田市
 ■出身校：青雲高校、琉球大学
 ■趣味：バスケット、ゴルフ
 ■専門診療科：関節外科、骨代謝
 ■抱負：これまで、骨粗鬆症やこどもの海邦病院にて、閉経後の女性における骨粗鬆症の予防に関わっていききたいと考えています。ちなみに沖縄には足かけ30年住んでいますので、ほとんど「しまー」（しまないちゃー?）です。御氣楽に受診してください。

オススメ『MOVIE』

ジャンパー JUMPER

※寒い日に着るジャンパーではございません。御間違えのないように。

行き先、無制限。彼はいつでも、どこへでも一瞬のうちにして行くことのできる瞬間移動の能力を持つイケメン男。

エジプトのスフィンクスの頭の上で日光浴をしたかと思えば、今度はオーストラリアでサーフィンをし、これまたローマの遺跡を観光、そして最後には東京のメイドカフェで萌え〜三昧。だが、そんな自由奔放な彼（ジャンパー）を地球を滅ぼす悪と見なし、ジャンパーの抹殺を使命とするスペシャリスト集団（パラディン）が現れ、運命は思わぬ方向へと急展開。自由の身から、追われる立場へ…壮絶な戦いへの幕開けとなる。イケメン男の運命は！

かわいい彼女も気になるし！詳しくはウェブで。もしくは映画館かDVDで。



外来日程表

海邦病院

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	富名腰 仲里 吉村 要	富名腰 仲里 吉村 要	富名腰 山田 垣花	富名腰 仲里	富名腰 山田	富名腰 仲里
	午後	山田	吉村	仲里	(救急)	吉村	山田
小児科	午前	富名腰(義) 大畑	喜友名 (大畑)	富名腰(義) (大畑)	喜友名 大畑	富名腰(義) (大畑)	喜友名 (大畑)
	午後	喜友名 (大畑)	富名腰(義) (大畑)	喜友名 (大畑)	(救急)	喜友名 (大畑)	富名腰(義) (大畑)
外科	午前	池原	手術日	銘苺	池原	下地	下地
	午後	下地		池原	(救急)	銘苺	池原
整形外科	午前	城間	工藤	手術日	工藤	城間	工藤
	午後	工藤	城間		(救急)	手術日	城間
泌尿科	午前			琉大			琉大
脳神経科	午後					琉大	
耳鼻科	午前		琉大		琉大		琉大

※火曜日の午後は禁煙外来を開設しております
(予約制になっておりますので、詳しくは受付へお問い合わせ下さい)
※内科外来では定期通院の方の予約制を行っています

受付時間

月 火 水 金 土
午前8:30～12:00
午後1:30～5:30
木 午前のみ

診療時間

月 火 水 金 土
午前9:00～
午後2:00～
木 午前のみ

救急診療

(海邦病院のみ)
平日
午後10:00まで
日祝祭日
午後6:00まで

宜野湾市 住民ドックの 受付が始まります!



- 受付期間
4月7日(月)～4月30日(水)
- 対象者
国民健康保険加入者
40歳～74歳の方
- お問合せ先
宜野湾市役所国保課
宜野湾市保健相談センター

編集後記

暖冬から一転寒い冬となったのも遠い話のような沖繩らしい春の陽気(ついでに)の季節を迎えました。冒頭にもありますが、それにちなみまして、本との出会いを企画しました。自治会の皆様、近隣のクリニックの皆様との出会い・ふれあいも大切にしたいと思っております。五月三十一日の禁煙デーについても関心を持っていただけると幸いです。
富名腰義裕

ニューフェイス

氏名	所属	担当
喜村 誓子	(訪問看護ステーション)	看護師
西村 奈津美	(5階)	看護師
山本 幸子	(5階)	看護師
小田 周子	(5階)	看護師
日戸 幸	(4階)	看護師
瀧本 翔子	(4階)	看護師
吉村 紗也子	(4階)	看護師
池永 多恵子	(3階)	看護師

かいほう 宜野湾市地域包括支援センター

新垣 都 社会福祉士
陽邦 (ポート・ヒロック)
佐藤 真紀子 (生活支援部) 看護師
新垣 祐貴 (管理部) 飲料課

海邦病院

宜野湾市真志喜2-23-5
TEL (098) 898-2111

浦添海邦病院

浦添市港川2-24-2
TEL (098) 878-8787



今月号の表紙

『ひめゆり通りの民家』